

Avocat crevettes



Ingredienti

Ingredienti:

2 grandi avocado sbucciati
4 limoni
4 foglie di lattuga
500ml di yogurt magro
piselli freschi in scatola
1 pomodoro grande
1 cipolla rosa
1 uovo
2 grandi gamberi
sale.

Preparazione

In una terrina mescolate lo yogurt magro, il succo dei limoni e l'avocado tagliato a dadini. ponete la lattuga tagliuzzata sul piatto da insalata. Aggiungete nel centro del piatto i piselli, condite con sale e versate il composto di avocado. Decorate con fette di pomodoro, cipolla e uovo sodo. In ultimo aggiungete i gamberi che avrete precedentemente fatto arrostitire sulla griglia.

